

**VILA NOVA DA BARQUINHA**



***Grande Prémio de Almourol***

***e***

***Caminhada Almourol***

***2018***

***Regulamento Geral da Prova***

**1° - A JUNTA DE FREGUESIA DE VILA NOVA DA BARQUINHA, A CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DA BARQUINHA E A JUNTA DE FREGUESIA DE TANCOS, organiza com o apoio técnico da Associação Desportiva O Mundo da Corrida, no dia 16 de Setembro de 2018, pelas 10:30 horas, uma competição denominada "Grande Prémio de Almourol".**

## **2° - Percursos**

**PARTIDA JUNTO AO CASTELO ALMOUROL, PASSAGEM POR TANCOS, ZONA RIBEIRINHA, DIREÇÃO A VILA NOVA DA BARQUINHA, PELA NACIONAL N°3, ROTUNDA DA ESTAÇÃO, RUA SALGUEIRO MAIA, EM DIREÇÃO À ROTUNDA DO INTERMARCHÉ, CONTORNAR A ROTUNDA PELA DIREITA, IR EM DIREÇÃO À RUA DAS OLIVEIRAS, RUA DA TORRINHA, EM FRENTE AO CAFÉ “CANTINHO DA LAURA”, ATRAVESSAR A PONTE DE MADEIRA EM DIREÇÃO À RUA D.MARIA II, RUA BENVINDA CONCEIÇÃO PEREIRA, RUA 25 DE ABRIL, RUA DO SAL, E CORTAR À DIREITA EM FRENTE AOS PAÇOS DO CONCELHO PARA O PARQUE RIBEIRINHO ONDE ESTARÁ INSTALADA A META.**

### **- Distância**

**Prova de cerca de 10 km**

## **3° - Participação**

Na prova só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta para a prática da corrida a pé, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

## **4° - Escalões**

### **MASCULINOS:**

- Seniores – 18 aos 39 anos
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 a 64 anos)
- Mais de 65 anos

## **FEMININOS:**

- Seniores – 18 aos 39 anos
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 a 64 anos)
- Mais de 65 anos

*NOTAS: As idades indicadas referem-se ao dia da prova.*

## **5° - Seguro**

A Organização tem um seguro de acidentes pessoais que abrange todos os participantes.

**Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.**

**O atleta sinistrado deverá nos dias seguintes efetuar a participação à seguradora.**

## **6° - Inscrições**

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas através da plataforma online em:

**<https://www.plataformaomdc.com>**

O atleta após efetuar a inscrição recebe uma referência multibanco para efetuar o pagamento.

**Caso não proceda ao pagamento no prazo de 72H a sua inscrição será eliminada.**

### **Taxas de Inscrição**

<b>10 KM</b>	
<b>Até 7 de Setembro</b>	<b>7,50€</b>

### **Outras Condições:**

- As inscrições são limitadas a 500 participantes
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites.

### **Nota importante:**

Não serão devolvidas taxas de inscrição.

Não são permitidas trocas de peitorais

Apenas será permitido troca de dados do próprio atleta, até dia 8 de Setembro de 2018.

### **7º - Entrega de Peitorais**

No Centro Cultural de Vila Nova da Barquinha nos seguintes horários:

**Sábado**, dia 15 de Setembro de 2018 das 14:00 as 19:00

**Domingo**, dia 16 de Setembro de 2018 das 7:30 as 9:00

Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação do documento comprovativo do número de peitoral.

### **8º - Segurança**

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas, nos locais indicados pela Organização.

### **9º - Sanções**

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

- Durante o percurso haverá zonas de controlo eletrónico
- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

- **Atletas chegados à meta sem dorsal e chip não serão classificados e será impedida pela organização a sua entrada na zona de meta.**

## **10° - Classificações**

As Classificações serão feitas pelo Mundo da Corrida através do sistema de cronometragem "MyLaps".

**O Chip colocado no verso do peitoral não deverá ser retirado. Os atletas chegados a meta sem chip, não poderão ser classificados pelo sistema.**

**Haverá controlo durante o percurso, os atletas que não passarem nas zonas de controlo não poderão ser classificados.**

A classificação será feita individualmente em cada escalão e na geral.

## **11° - Prémios**

- Troféus aos 3 primeiros da **geral** Individual Masculinos e Femininos.
- Troféus aos 3 primeiros de **cada Escalão**, Masculinos e Femininos.
- Troféus aos 3 primeiros atletas **residentes no Concelho**, Masculinos e Femininos.
- **Prémio por Equipas** – Às 5 primeiras equipas classificadas - a equipa fecha com os primeiros 4 atletas classificados. (Masculinos e Femininos)
- **Prémio à Equipa mais numerosa** que termine a prova.

### **Outros prémios:**

**T-shirt técnica**, e **outros produtos** que a organização venha a angariar para todos os participantes na corrida.

## **12° - Abastecimentos**

A organização responsabiliza-se pela boa distribuição de água a todos os atletas

- **km 5 e Meta**

## **13° - Apoios**

JORNAL NOVO ALMOUROL, INTERMARCHÉ, REFRIGERANTES BAÍA, GRUPO CICLOTURISMO BARQUINHENSE, CNE 583 DE VILA NOVA DA BARQUINHA, CLUBE NÁUTICO BARQUINHENSE, ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VILA NOVA DA BARQUINHA.

## **14° - Transportes**

AO DISPOR DOS ATLETAS, A PARTIR DAS 08H00, JUNTO AO CENTRO CULTURAL DE VILA NOVA DA BARQUINHA DOIS AUTOCARROS PARA OS TRANSPORTAR ATÉ AO LOCAL DE PARTIDA DA PROVA. O ÚLTIMO AUTOCARRO PARTIRÁ ÀS 9H45.

## **15° - Massagem**

Haverá massagens na zona de chegada

## **16° - Banhos**

NO CENTRO NÁUTICO BARQUINHENSE

## **17° - Entrega de Prémios**

A entrega de Prémios realiza-se na zona de chegada às 11:45

## **18° - Aceitação do regulamento**

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na prova aceitam o presente Regulamento.

O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Organização aprovar qualquer correcção que considere oportuna, a qual será divulgada na Internet e no Sítio oficial da Prova.  
- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização.

# **CAMINHADA ALMOUROL**

A CAMINHADA ALMOUROL, tem como objectivo promover hábitos de vida saudável, conhecer lugares diferentes e contactar com a natureza.

A caminhada tem um percurso aproximadamente 8 kms. A partida tem início no Parque Ribeirinho de Vila Nova da Barquinha junto à Loja de Turismo pelas 9h30min, indo pela estrada do campo em direção a Tancos, até ao castelo de Almourol e regresso. Será distribuída uma garrafa de água a cada participante.

Poderão participar todas as pessoas com idade igual ou superior a 12 anos.

A cada participante será distribuído um peitoral numerado.

Será oferecida uma T`Shirt técnica a cada participante.

## **INSCRIÇÕES**

**As inscrições são efectuadas nas instalações da Junta de Freguesia de Vila Nova da Barquinha em Moita do Norte.**

**Podem contactar a Junta de Freguesia no caso de não residirem na Freguesia ou por impossibilidade, através do seguinte contacto: 249712099.**

**Poderão também efectua-lo através do seguinte endereço eletrónico: freguesiavnbarquinha@sapo.pt**

**Taxa de Inscrição**

<b>CAMINHADA</b>	
<b>ATÉ 7 DE SETEMBRO</b>	<b>3,50€</b>

A ORGANIZAÇÃO