

VILA NOVA DA BARQUINHA



Grande Prémio de Almourol

e

Caminhada Almourol

2018

Regulamento Geral da Prova

1° - A JUNTA DE FREGUESIA DE VILA NOVA DA BARQUINHA, A CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DA BARQUINHA E A JUNTA DE FREGUESIA DE TANCOS, organiza com o apoio técnico da Associação Desportiva O Mundo da Corrida, no dia 16 de Setembro de 2018, pelas 10:30 horas, uma competição denominada "Grande Prémio de Almourol".

2° - Percursos

PARTIDA JUNTO AO CASTELO ALMOUROL, PASSAGEM POR TANCOS, ZONA RIBEIRINHA, DIREÇÃO A VILA NOVA DA BARQUINHA, PELA NACIONAL N°3, ROTUNDA DA ESTAÇÃO, RUA SALGUEIRO MAIA, EM DIREÇÃO À ROTUNDA DO INTERMARCHÉ, CONTORNAR A ROTUNDA PELA DIREITA, IR EM DIREÇÃO À RUA DAS OLIVEIRAS, RUA DA TORRINHA, EM FRENTE AO CAFÉ “CANTINHO DA LAURA”, ATRAVESSAR A PONTE DE MADEIRA EM DIREÇÃO À RUA D.MARIA II, RUA BENVINDA CONCEIÇÃO PEREIRA, RUA 25 DE ABRIL, RUA DO SAL, E CORTAR À DIREITA EM FRENTE AOS PAÇOS DO CONCELHO PARA O PARQUE RIBEIRINHO ONDE ESTARÁ INSTALADA A META.

- Distância

Prova de cerca de 10 km

3° - Participação

Na prova só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta para a prática da corrida a pé, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

4° - Escalões

MASCULINOS:

- Seniores – 18 aos 39 anos
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 a 64 anos)
- Mais de 65 anos

FEMININOS:

- Seniores – 18 aos 39 anos
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 a 64 anos)
- Mais de 65 anos

NOTAS: As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

5° - Seguro

A Organização tem um seguro de acidentes pessoais que abrange todos os participantes.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá nos dias seguintes efetuar a participação à seguradora.

6° - Inscrições

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas através da plataforma online em:

<https://www.plataformaomdc.com>

O atleta após efetuar a inscrição recebe uma referência multibanco para efetuar o pagamento.

Caso não proceda ao pagamento no prazo de 72H a sua inscrição será eliminada.

Taxas de Inscrição

10 KM	
Até 7 de Setembro	7,50€

Outras Condições:

- As inscrições são limitadas a 500 participantes
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites.

Nota importante:

Não serão devolvidas taxas de inscrição.

Não são permitidas trocas de peitorais

Apenas será permitido troca de dados do próprio atleta, até dia 8 de Setembro de 2018.

7º - Entrega de Peitorais

No Centro Cultural de Vila Nova da Barquinha nos seguintes horários:

Sábado, dia 15 de Setembro de 2018 das 14:00 as 19:00

Domingo, dia 16 de Setembro de 2018 das 7:30 as 9:00

Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação do documento comprovativo do número de peitoral.

8º - Segurança

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas, nos locais indicados pela Organização.

9º - Sanções

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

- Durante o percurso haverá zonas de controlo eletrónico
- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

- **Atletas chegados à meta sem dorsal e chip não serão classificados e será impedida pela organização a sua entrada na zona de meta.**

10° - Classificações

As Classificações serão feitas pelo Mundo da Corrida através do sistema de cronometragem "MyLaps".

O Chip colocado no verso do peitoral não deverá ser retirado. Os atletas chegados a meta sem chip, não poderão ser classificados pelo sistema.

Haverá controlo durante o percurso, os atletas que não passarem nas zonas de controlo não poderão ser classificados.

A classificação será feita individualmente em cada escalão e na geral.

11° - Prémios

- Troféus aos 3 primeiros da **geral** Individual Masculinos e Femininos.
- Troféus aos 3 primeiros de **cada Escalão**, Masculinos e Femininos.
- Troféus aos 3 primeiros atletas **residentes no Concelho**, Masculinos e Femininos.
- **Prémio por Equipas** – Às 5 primeiras equipas classificadas - a equipa fecha com os primeiros 4 atletas classificados. (Masculinos e Femininos)
- **Prémio à Equipa mais numerosa** que termine a prova.

Outros prémios:

T-shirt técnica, e **outros produtos** que a organização venha a angariar para todos os participantes na corrida.

12° - Abastecimentos

A organização responsabiliza-se pela boa distribuição de água a todos os atletas

- **km 5 e Meta**

13° - Apoios

JORNAL NOVO ALMOUROL, INTERMARCHÉ, REFRIGERANTES BAÍA, GRUPO CICLOTURISMO BARQUINHENSE, CNE 583 DE VILA NOVA DA BARQUINHA, CLUBE NÁUTICO BARQUINHENSE, ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VILA NOVA DA BARQUINHA.

14° - Transportes

AO DISPOR DOS ATLETAS, A PARTIR DAS 08H00, JUNTO AO CENTRO CULTURAL DE VILA NOVA DA BARQUINHA DOIS AUTOCARROS PARA OS TRANSPORTAR ATÉ AO LOCAL DE PARTIDA DA PROVA. O ÚLTIMO AUTOCARRO PARTIRÁ ÀS 9H45.

15° - Massagem

Haverá massagens na zona de chegada

16° - Banhos

NO CENTRO NÁUTICO BARQUINHENSE

17° - Entrega de Prémios

A entrega de Prémios realiza-se na zona de chegada às 11:45

18° - Aceitação do regulamento

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na prova aceitam o presente Regulamento.

O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Organização aprovar qualquer correcção que considere oportuna, a qual será divulgada na Internet e no Sítio oficial da Prova.

- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização.

CAMINHADA ALMOUROL

A CAMINHADA ALMOUROL, tem como objectivo promover hábitos de vida saudável, conhecer lugares diferentes e contactar com a natureza.

A caminhada tem um percurso aproximadamente 8 kms. A partida tem início no Parque Ribeirinho de Vila Nova da Barquinha junto à Loja de Turismo pelas 9h30min, indo pela estrada do campo em direção a Tancos, até ao castelo de Almourol e regresso. Será distribuída uma garrafa de água a cada participante.

Poderão participar todas as pessoas com idade igual ou superior a 12 anos.

A cada participante será distribuído um peitoral numerado.

Será oferecida uma T`Shirt técnica a cada participante.

INSCRIÇÕES

As inscrições são efectuadas nas instalações da Junta de Freguesia de Vila Nova da Barquinha em Moita do Norte.

Podem contactar a Junta de Freguesia no caso de não residirem na Freguesia ou por impossibilidade, através do seguinte contacto: 249712099.

Poderão também efectuá-lo através do seguinte endereço eletrónico: freguesiavnbarquinha@sapo.pt

Taxa de Inscrição

CAMINHADA	
ATÉ 7 DE SETEMBRO	3,50€

A ORGANIZAÇÃO